



Ett friskt liv

Alpint är min stora passion!



Skidskola DELUX för Vuxna. Nybörjare och fortsättning.

2022

Covid 19. Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer. Byt gärna om i bilen. Vi i skidskolan har även tillgång till garaget. Mer info vid start.

I Åsbacken erbjuder FV Alpina skidskola för vuxna i samarbete med MLMission.

Ledare: Mikael Lindholm Alpin fritids Coach. Start 220129.

Antal platser: Nybörjare: 7st. Fortsättning: 7st. Kurstid: 10 timmar, 2 tim/tillfälle. Av kursen är 2 timmar teori (kan variera). Avbokad kurs/lektion ersätts ej.

Pris för kursen: 875 kr. OBS! Betald avg. = antagen.

Liftkort för kursen: 350kr köps i Åsbacken.

Deltagare erbjuds även att köpa årskort till rabatterat pris.

Skidutrustning kan erbjudas deltagare till rabatterat pris.

Anmälan: Mikael Lindholm tel. 070 247 45 18

I kursen ingår även utbildning i skidvård och säkerhet på berget. Du lär dig hur du vallar, slipar och ställer in dina bindningar och lite om olika skidors egenskaper. Vi går igenom vad man skall tänka på för att undvika riskfyllda situationer på berget.

Vid en träff **om tillfälle ges** kommer gruppen få tillgångar till backen före! allmänheten.

Nybörjare: Inga förkunskaper krävs. Målet att du vid kursens slut har provat Carvingsvängar.

Fortsättning: Du behärskar parallellsvängar. Målet är att vid kursens slut behärskar du Carvingsvängar, lärt dig läsa terrängen och fått upp farten.

Scrolla ner för fortsatt info



Tiderna är följande:

Nybörjare	Dat	Tid	Fortsättning	Dat	Tid
Lör	220129	1000-1200	Lör	220129	1300-1500
Sön	0130	1000-1200	Sön	0130	1300-1500
Tis	0201	1800-2000	Tor	0203	1800-2000
Lör	0205	1300-1500	Lör	0205	1000-1200
Sön	0206	1300-1500	Sön	0206	1000-1200

Ansvar

Deltagande i skidskolan sker på egen risk och ansvar. Vi försöker förebygga skador men fråntar oss allt ansvar för skador som kan uppkomma i samband i samband med kursen.

En skidanläggnings ansvarsförsäkring täcker ENBART skador på utrustning och personskador IFALL SKIDANLÄGGNINGEN ÄR VÅLLANDE TILL SKADAN enligt svensk skadeståndslag. Du SJÄLV ansvarar för personlig olycksfallsförsäkring.